

TERCEIRA IDADE

DIVULGAÇÃO

INFORMAÇÃO



ANSE

Criamos bem-estar



“CUIDAR É SENTIR”

Revista Semestral Nº 52
Jan-Jun 2026




**farmácia
barreiros**

a sua farmácia de serviço

aberto 24H



Rua de Serpa Pinto, 12 Ramada Alta Porto

DIRETOR: Sílvia Oliveira
EDITOR: António Figueiredo
DESIGN: ANSE 2026
FOTOGRAFIA DA CAPA: kelly-sikkema-XX2WTbLr3r8-unsplash.jpg

PROPRIEDADE:
 Abrigo de Nossa Senhora da Esperança
 Rua Manuel Vieira Neves da Cruz, 196
 4475-037 Milheirós - Maia
 Tel. 22 207 37 90
 Fax. 22 207 37 99
 geral@anse.pt
 www.anse.pt

PERIODICIDADE: Semestral
DISTRIBUIÇÃO: www.anse.pt
PREÇO: Grátis
EDIÇÃO Nº 52

Os conteúdos dos textos e as opiniões, ideias e conceitos expressos nos artigos publicados são da exclusiva e inteira responsabilidade dos seus autores, não refletindo necessariamente os pontos de vista da Direção da Revista.

ANSE

03 Sumário e Editorial
04 a 08 Semestre em Revista
09 Testemunhos
10 e 11 Tema de Capa
12 e 13 Breves

14 Destaques
15 e 18 Natal na ANSE
19 Ser Solidário
21 Livros

A MISSÃO QUE NOS MOVE E NOS UNE A TODOS!

Mais um ano passou, mas as Organizações Sociais, em geral e a ANSE, em particular, perduram no tempo e na sua Missão.

Na ANSE, o ano de 2025 continuou a ser um ano cheio de desafios, nomeadamente, em matéria de Recursos Humanos porquanto se continuou a verificar uma elevada rotatividade de Colaboradores, ao longo do ano, por motivos aos quais somos alheios. Por outro lado, continuamos a sentir dificuldades na contratação de novos Colaboradores para assegurar a continuação da prestação de um serviço de qualidade na resposta social de ERPI.

Mas, como não nos cansamos de repetir, porque temos uma Missão que nos move, sendo o Capital Humano uma área tão essencial na Organização que somos, nunca nos desviamos do foco na nossa Missão, ou seja, de prestarmos um serviço de excelência à população sénior, privilegiando os cuidados de saúde, o bem-estar e o carinho num ambiente tranquilo e acolhedor.

Estamos conscientes que, para 2026, os principais desafios para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), em geral, incluem a **luta por melhores salários e condições de trabalho** para os seus funcionários, a **necessidade de negociação de novos contratos coletivos de trabalho** e a **incerteza sobre o financiamento**, que podem ser impactados pelo Orçamento do Estado para 2026, como também pelo contexto de inflação. Outros desafios incluem a **implementação de novas parcerias e o cumprimento das suas obrigações** no âmbito do Compromisso de Cooperação entre o Governo e o Setor Social.

Nesta matéria, refira-se que O Compromisso de Cooperação, assinado em 18-03-2025, entre o Estado Português e as Entidades Representativas do Setor Social e Solidário (ERSSS) para o biénio 2025-2026, reflete o reconhecimento, por parte do Governo, da importância estratégica do setor social e solidário como parceiro do Estado Português. Esta visão do setor social e solidário como parceiro estratégico do Estado foi, desde logo, plasmada no Programa do Governo com a referência clara para a **necessidade de se criarem modelos que visem a sustentabilidade financeira das instituições do setor social e solidário**, de acordo com as tipologias de respostas, o custo real do utente, a inflação e o aumento da retribuição mínima mensal garantida.

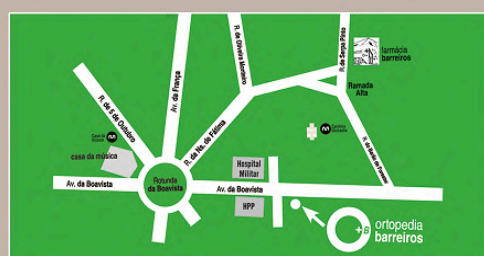
Na ANSE não deixamos nunca de estar focados nestas preocupações, realizando as iniciativas que nos competem, nomeadamente, promovendo, anualmente, aumentos salariais para os nossos Colaboradores, proporcionando assim melhores condições de trabalho e de vida.

É nisto que estamos focados e queremos continuar a estar, envolvendo todos os nossos Colaboradores num serviço prestado por Pessoas a Pessoas. Porque temos, de facto, uma Missão que nos deverá mover e unir a todos.


A Direção da ANSE deseja a todos um Excelente Ano 2026. Bem hajam!



Sílvia Oliveira
 Presidente



- oficina de fabrico de próteses ortopédicas
- ortóteses
- sapatos e palmilhas por medida
- meias elásticas e de descanso

 **226 054 054**

**Visite-nos e consulte
os nossos técnicos
especializados**



Av. da Boavista, 41 | 4050 -114 Porto
 T 226 054 054 | F 226 054 052
 geral@ortopediabarreiros.com
 www.farmaciarbarreiros.com

**Junto ao Hospital Militar/
HPP (Porto)**

Siga-nos em

www.anse.pt

 facebook.com/anse

No segundo semestre de 2025, para além de festejarmos todos os aniversários dos nossos Clientes que ocorreram nos últimos seis meses do ano, continuámos a promover a realização de passeios, convívios e atividades de animação com os nossos Clientes. Damos aqui destaque àquelas que os Clientes mais gostaram.



No mês de julho comemoramos o Dia dos Avós, promovendo um convívio entre avós e netos.

PASSEIO À PRAIA (LEÇA DA PALMEIRA) – julho/2025



PASSEIO ANUAL (VIANA DO CASTELO)

Nos dias 29 e 30 de julho, alguns dos nossos Clientes (ANSE Porto e Maia) tiveram a oportunidade de realizar um passeio até Viana do Castelo, onde puderam visitar a Igreja de Santa Luzia e desfrutar de um picnic.



VISITA À BIBLIOTECA POPULAR DE PEDRO IVO (PORTO)

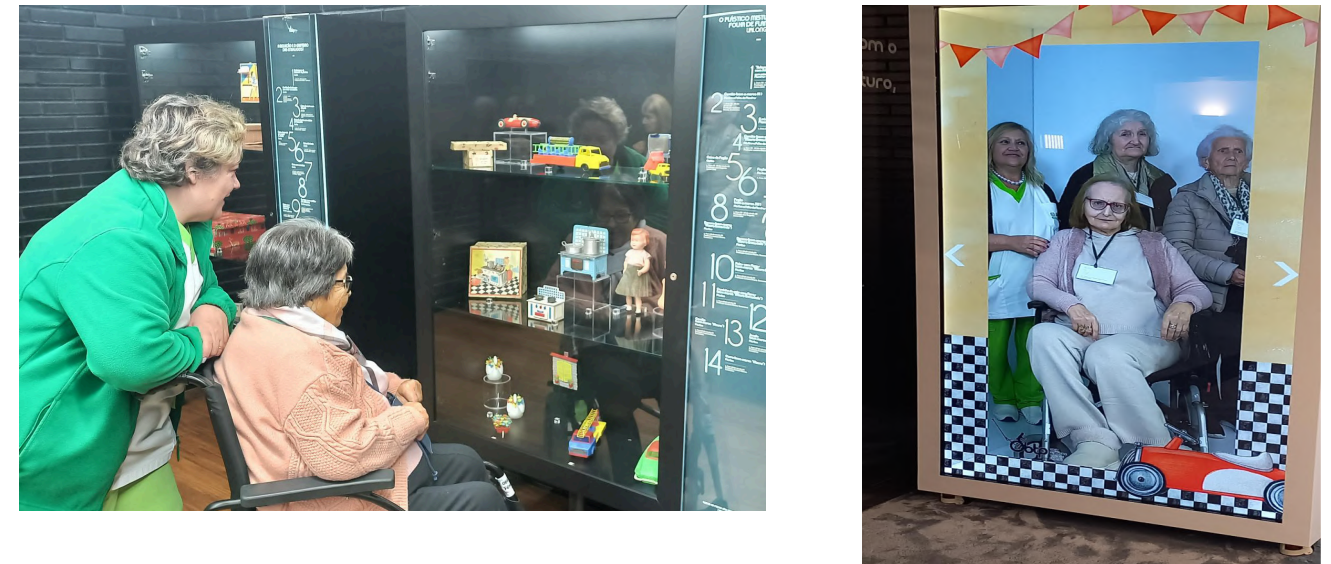
No mês de agosto, as clientes da ANSE Porto, visitaram a Biblioteca Popular de Pedro Ivo, onde tiveram a oportunidade de conhecerem algumas obras literárias e de participarem em jogos lúdicos de tabuleiro.



VISITA À CAPELA DAS ALMAS (PORTO) – setembro/2025



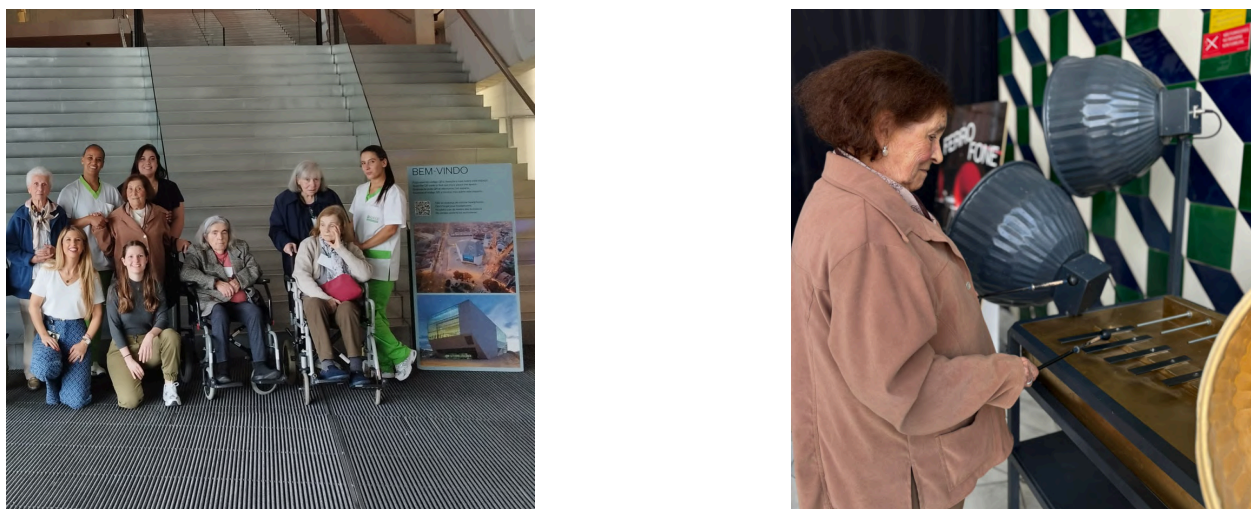
PASSEIO AO MESEU DO BRINQUEDO – novembro/2025



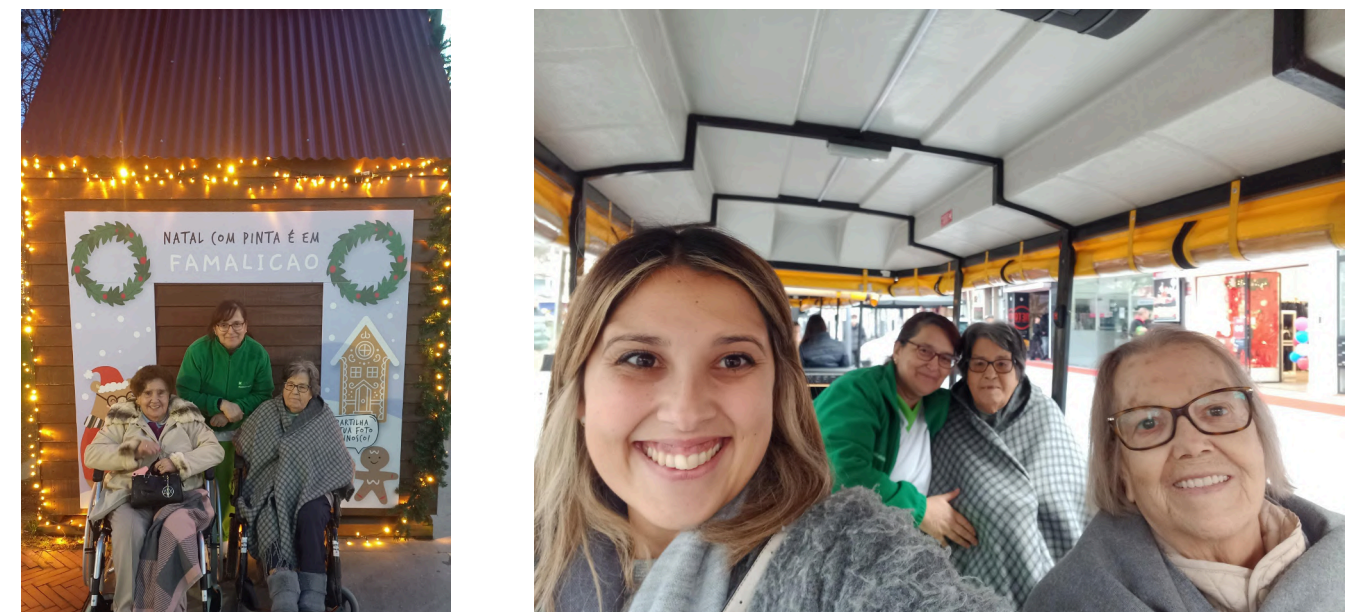
PASSEIO AO PARQUE DA CIDADE (PORTO) – setembro/2025



PASSEIO À CASA DA MÚSICA (PORTO) – outubro/2025



VISITA AO MERCADO DE NATAL DE FAMALICÃO – dezembro/2025



COMEMORAÇÕES DE DIAS ESPECIAIS

S. MARTINHO

Dia celebrado, na ANSE Porto (10/11) e na ANSE Maia (11/11), com alegria, castanhas e muita animação ...



(ANSE Porto)



(ANSE Maia)

“Cuidar é muito mais do que uma tarefa, é uma missão!”



Dra. Marília Ferreira
Gerontóloga Social (ANSE Porto)

De Auxiliar de Geriatria a Gerontóloga Social

Trabalhar numa “ERPI” (vulgarmente designada como Lar de Idosos) é muito mais do que desempenhar funções técnicas, é cuidar, é conviver diariamente com **histórias de vida, fragilidades, afetos** e desafios humanos profundos. A minha trajetória dentro da ANSE reflete exatamente isso: um percurso de crescimento pessoal e, principalmente, de crescimento profissional.

Iniciei o meu percurso na ANSE Porto há cerca de cinco anos, como Auxiliar de Geriatria, no cuidado mais direto com as Clientes. As minhas responsabilidades incluíam a higiene, a alimentação, a mobilização e o acompanhamento diário das Idosas, garantindo o seu conforto, a sua dignidade e o seu bem-estar. Este contacto próximo permitiu-me desenvolver **competências emocionais** fundamentais como a **empatia**, a **escuta ativa** e um profundo **respeito** pelas limitações físicas e emocionais de cada Pessoa.

No entanto, sempre tive também em consideração que as necessidades das Clientes vão muito para além do cuidado físico diário que é necessário. Na verdade, existem outras questões essenciais que não deverão ser descuradas, nomeadamente, as Familiares, as Sociais, as Emocionais, que influenciam diariamente a qualidade de vida de cada uma das nossas Idosas. E, esse olhar mais atento à dimensão social despertou em mim um interesse ainda mais profundo, em exercer funções ligadas com a minha formação base em Gerontologia Social, para a qual estava habilitada.

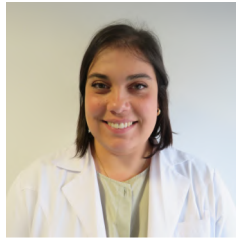
Ao fim de cerca de 4 anos na ANSE Porto surgiu a oportunidade de poder vir a assumir as funções de Gerontóloga Social, **oportunidade** que me foi apresentada pela Direção e que não quis deixar de “agarrar”, consciente que esta “nova” categoria profissional representaria não só um enorme desafio, mas também um aumento de responsabilidades. Com efeito, esta transição implicaria (e implicou) para mim um passo gigante acompanhado de receios e **novas aprendizagens**, mas também se traduziu num enorme sentido de realização profissional e pessoal. Na verdade, passei a atuar de forma mais abrangente, intervindo na articulação com as Famílias, no acompanhamento social das Clientes, na integração de novas Residentes e na gestão da **Equipa de Trabalho**. Para este efeito, a experiência prática adquirida como Auxiliar de Geriatria revelou-se uma **mais-valia** pois possibilitou-me um profundo conhecimento da realidade da ANSE Porto, das suas rotinas, da sua Equipa e, sobretudo, das próprias Idosas. Esta experiência prévia adquirida no desempenho em outras funções “deu-me” uma base de **conhecimento mais humanizado** que levo comigo, todos os dias, para o desempenho das minhas novas funções.

Em síntese, entendo que esta minha mudança de funções permitiu-me compreender melhor o funcionamento de um Lar de Idosos, de forma mais completa, unindo a prática do cuidado direto à **intervenção social**, de forma mais abrangente.

Hoje, já em desempenho pleno das minhas novas funções, consigo olhar para cada uma das Idosas de forma mais global, considerando não apenas as suas necessidades físicas, mas também o seu contexto social, emocional e familiar.

Considero que a oportunidade que me foi dada se tem vindo a revelar extremamente enriquecedora porquanto, mais do que uma mudança de categoria, esta transição representou uma evolução na forma de cuidar, apoiar e promover a dignidade das nossas Clientes, tendo-me ensinado que **cuidar é muito mais do que uma tarefa, é uma missão!**

" CUIDAR É SENTIR "



Dra. Raquel Tasa
Assistente Social (ANSE Maia)

Cuidar é mais do que um conjunto de tarefas.

É um **gesto de amor** que se renova todos os dias. Envolve **presença, empatia, paciência** e uma atenção profunda a quem mais precisa.

Ser **Cuidador** é abraçar um desafio constante, muitas vezes invisível aos olhos dos outros. É viver com o coração aberto, e isso, por si só é um ato de coragem.

Nas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), vulgarmente designados por "Lares", os **Cuidadores** são a base silenciosa que sustenta o quotidiano.

Garantem **conforto, dignidade e bem-estar** aos **Utentes**, conhecendo os seus hábitos, rotinas e preferências. Ajuda a elevar a autoestima. Leem expressões, interpretam silêncios, antecipam necessidades



São a primeira voz que diz *bom dia* e a presença tranquila que acompanha o momento de descanso. São capazes de ciar laços que ultrapassam o profissionalismo, construindo relações de carinho, confiança e respeito mútuo com os **Utentes**.

Mas, para além destes cuidados prestados em Instituições, há ainda os serviços que podem ser prestados no domicílio por **Equipas de Cuidadores** que, diariamente, se deslocam para **apoiar, cuidar e confortar** os que, em suas casas, precisam desta ajuda preciosa para se poderem manter nas suas casas. Estas **Equipas de Cuidadores** levam serviços de apoio, mas também os sorrisos, o conforto e o carinho de que muitos necessitam.

O desafio diário - força, paciência e entrega

Cuidar exige corpo, mente e coração. Há dias que naturalmente estão "iluminados" por sorrisos ou por memórias (partilhadas) que aquecem a alma de todos. Mas existem também os dias mais "sombrios", marcados pelo cansaço, pela preocupação ou pelo inevitável sentimento de perda. O grande desafio do **Cuidador** é este equilíbrio, por vezes muito ténue e delicado, entre o afeto e a resiliência, necessário para continuar a cuidar com alma, mesmo quando o dia pede que esta se renove para se poder ultrapassar qualquer desanimo que se queira instalar.

Os cuidadores em casa - amor que não tira folgas

Para além dos **Cuidadores formais** gostaríamos aqui também de deixar uma palavra aos milhares de **Cuidadores informais** — filhos, netos, cônjuges — que dedicam uma parte da sua **Vida** a cuidar de quem mais amam.

Fazem-no por **amor**, muitas vezes sem apoio, sem descanso e sem formação adequada. São **heróis discretos**, que enfrentam os mesmos desafios dos **Cuidadores formais**, com a mesma entrega e, muitas vezes, sem qualquer reconhecimento.

Reconhecer para valorizar - cuidar de quem cuida

Valorizar quem cuida é valorizar a **empatia** e a **dedicação humana**.

O **Cuidador** precisa de ser apoiado, compreendido e respeitado, seja dentro da sua própria **Família**, seja no contexto de **Lar** onde trabalha ou mesmo na **Comunidade** onde está inserido.

Cuidar é uma **responsabilidade partilhada**

Quando cuidamos de quem cuida, garantimos que cada gesto de atenção permanece digno, humano e sustentável

Cuidar é sentir. E sentir também desafia. Mas é justamente nesse sentir que nasce a verdadeira força do cuidado - a capacidade de transformar dias comuns em momentos de conforto, segurança e amor.

A todos os cuidadores, formais e informais, o nosso **profundo reconhecimento**. O vosso trabalho dá vida à palavra **Humanidade** e é isso que torna o ato de cuidar tão **nobre** quanto **inspirador**.

PORQUE A ANSE NÃO PODE PARAR ...

No início de um novo ano, é tempo de fazermos um balanço de algumas das atividades institucionais realizadas no 2º semestre de 2025 bem como anteciparmos algumas das que pretendemos realizar no primeiro semestre de 2026 ...

Auditoria de Acompanhamento da Certificação do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ)

No dia 15 de novembro de 2025, a APCER realizou na ANSE uma auditoria de acompanhamento ao SGQ, por referência ao ano de 2025, da qual resultou a manutenção da certificação do Sistema de Gestão da Qualidade da ANSE, face ao bom trabalho realizado.

Orçamento e Plano de Ação (2025)

O Orçamento e o Plano de Ação para 2026 foram aprovados, com parecer favorável do Conselho Fiscal da ANSE e por unanimidade, em Assembleia Geral Ordinária, que decorreu no passado dia 22 de novembro de 2025.

Jantar de Natal de Colaboradores

A Direção da ANSE decidiu realizar, no dia 19 de dezembro de 2025, no Hotel AXIS (Porto), um jantar de Natal com os Colaboradores da Instituição.

Foi um agradável momento de convívio e de descontração para todos os que puderam estar presentes.



(Jantar de Natal ANSE)



Diploma Compromissum (CM Maia)

Pelo segundo ano consecutivo, a ANSE foi reconhecida como Organização Parceira e Promotora de Voluntariado no Concelho da Maia, distinção que recebeu na Gala Anual do *Compromissum* – Centro de Voluntariado da Maia, que decorreu no Fórum da Maia, no passado dia 29 de outubro de 2025.

A ANSE esteve representada, na referida Gala, pela Presidente da Direção, Dra. Sílvia Oliveira, que recebeu a distinção das mãos do Senhor Presidente da Assembleia Municipal da Maia, Engº Bragança Fernandes.



Relatório de Revisão pela Gestão (2025)

Sendo a ANSE uma entidade certificada em termos da Qualidade, de acordo com a norma ISO 901:2015, anualmente é elaborado o Relatório de Revisão pela Gestão ao SGQ, nos termos do qual se analisa o SGQ num determinado ano e se monitorizam os indicadores dos Objetivos da Qualidade (OQ), no sentido de identificar eventuais desvios e respetivas causas que contribuíram para aqueles desvios. Durante os meses de janeiro/fevereiro de 2026 irá ser realizado o Relatório de Revisão pela Gestão relativo ao ano 2025.

Aprovação das Contas (2025)

As contas relativas ao ano de 2025 serão sujeitas a aprovação, em Assembleia Geral Ordinária, a realizar em 28 de março de 2026.

Sílvia Oliveira (Presidente da Direção da ANSE)

DESTAQUES DO SEGUNDO SEMESTRE

“Ser idoso é acumular experiências e sabedorias que devem ser compartilhadas”



Mês de janeiro

- Caixa de Correio (ANSE Maia) e Pannel de desejos (ANSE Porto) – desejos para o novo Ano de 2025
- Comemoração do Dia de Reis
- Comemoração do Dia Internacional da Gratidão (ANSE Porto)
- Comemoração do Dia Internacional do Riso (ANSE Porto)

Mês de fevereiro

- Comemoração do Dia de S. Valentim
- Festa de Carnaval

Mês de março

- Comemoração do Dia Internacional da Mulher
- Comemoração do Dia do Pai
- Comemoração do Dia Internacional do Teatro
- Comemoração da chegada da Primavera

Mês de abril

- Comemoração da Páscoa
- Comemoração do Dia 25 de abril

Mês de maio

- Comemoração do Dia da Mãe
- Visualização das Celebrações de Fátima
- Comemoração do Dia Internacional da Família
- Comemoração do Dia Internacional da Pastelaria

Mês de junho

- Comemoração do 66º aniversário da Instituição
- Comemoração do Dia de Portugal
- Comemoração da chegada do Verão (ANSE Porto)
- Comemoração do S. João

ANSE PORTO

Na **ANSE Porto**, realizámos a nossa festa de Natal a 22 de dezembro e pudemos contar com a animação da Tuna Feminina de Enfermagem da Universidade do Porto.



ANSE PORTO



ANSE MAIA

Na **ANSE Maia**, realizámos a nossa festa de Natal a 23 de dezembro e pudemos contar com a animação da Escola de Teatro de Milheirós (Maia).

Clientes e Colaboradores preparam para todos uma surpresa, desejando “A Todos um Bom Natal”.

A Colaboradora Vera Ribeiro protagonizou também uma canção dedicada a todos os nossos Clientes.



ANSE MAIA



Consigne 1% do
seu IRS e contribua
para a nossa
Missão!

Ajudar não custa nada!

ANSE
ABRIGO NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA

MODELO 3

QUADRO 11

CAMPO 1101

NIF 500 868 557

Em 2026, no prazo de entrega da sua declaração modelo 3 de IRS (de 1 de abril a 30 de junho), consigne 1% do seu IRS ao Abrigo Nossa Senhora da Esperança - NIF **500 868 556**.

A Direção desde já agradece o seu gesto.



Soluções e Serviços de Informática

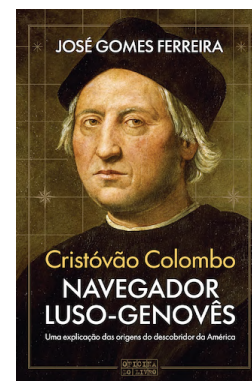
www.betweendomain.pt

Somos uma empresa vocacionada para a prestação de serviços na área dos Sistemas de Informação, recorrendo às tecnologias emergentes mais eficientes e eficazes de modo a facilitar todo o processo de desenvolvimento e produção nas empresas.

+351 22 0936274

geral@betweendomain.pt

Rua Prof. Bento de Jesus Caraça, nº 69, Sala 9
4200-130 Porto - Portugal

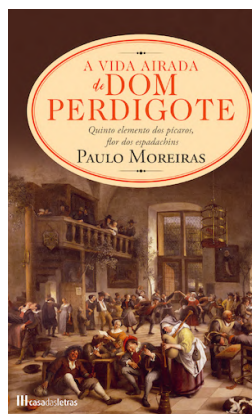


CRISTÓVÃO COLOMBO, NAVEGADOR LUSO-GENOVÊS JOSÉ GOMES FERREIRA

Cristóvão Colombo, o navegador escolhido para levar o cristianismo ao novo mundo, era nobre de pai e mãe, com ligações ao clã genovês Cybo (o mesmo do papa Inocêncio VIII) e à família portuguesa Ataíde. Impulsionado por Inocêncio VIII, pelos reis castelhanos Fernando e Isabel e por D. João II, Colombo garantiu o alargamento da Europa cristã à América, protagonizando uma mudança geoestratégica vital para conter o expansionismo muçulmano.

O navegador não agiu sozinho nem sem conhecimento prévio dessa região. O Vaticano possuía mapas indicando terra firme no Atlântico Ocidental, os reis de Portugal e Castela estavam informados e navegadores portugueses já lá tinham passado.

Mas porque foi Colombo o eleito? As suas origens familiares foram determinantes para a escolha.



A VIDA AIRADA DE DOM PERDIGOTE PAULO MOREIRAS

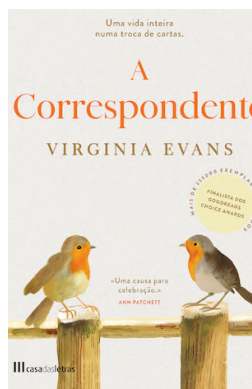
Por ocasião do baptizado do filho varão, Felipe III de Espanha e II de Portugal promove festejos imperdíveis em Valladolid, sede da Corte e capital do império. Para aquele umbigo do mundo – onde desaguam todos os vícios, velhacarias e vilanias – concorrem nobres e ladrões, damas e rameiras, e também Tanganho Perdigão Fogaça, conhecido por Dom Perdigote, a fim de cumprir o seu destino.

Mas nem tudo corre de feição a este espadachim nascido no ano em que morre Camões; entre muitas peripécias, encontra o amor da sua vida e conhece El Greco, Quevedo e até o autor do Quixote; porém, será envolvido na tentativa de assassinar um dramaturgo da embaixada inglesa, enviada para ratificar a paz entre as duas nações. Quem o irá salvar?

Na senda de A Demanda de Dom Fuas Bragatela, Paulo Moreiras regressa ao género pícaro para nos oferecer uma obra-prima de rigor e divertimento que fazia falta à nossa literatura. Sublime.

Prémio PEN de Narrativa 2025.

A CORRESPONDENTE VIRGINIA EVANS



Sybil Van Antwerp sempre usou cartas para dar sentido ao mundo. Aos 70 anos, esta advogada aposentada dedica as manhãs a corresponder-se com família, amigos, vizinhos e autores preferidos. Teimosa, ranzinza, opinativa e, ainda assim, imensamente cativante, Sybil partilha reflexões sobre tudo: casamento, maternidade, amizade, perda, luto e envelhecimento.

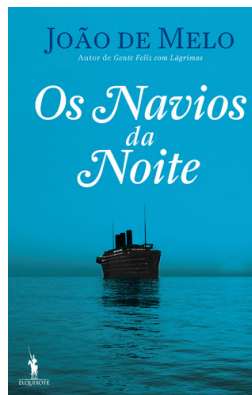
Através das suas cartas, conhecemos o mundo fascinante de Sybil e as personagens que o habitam. Mas há uma carta que ela escreve há anos e nunca teve coragem de enviar.

Quando cartas de alguém do seu passado a forçam a examinar um dos períodos mais dolorosos da sua vida, Sybil percebe que não pode adiar o inevitável. Para seguir em frente, terá de encontrar no coração a força para perdoar e, finalmente, enviar a carta mais difícil da sua vida.

Uma história comovente sobre o poder transformador da palavra escrita e a beleza de abrandar para nos reconectarmos com quem amamos. Sybil é uma personagem que permanecerá consigo muito depois de pousar as suas cartas.

Finalista Melhor Romance de Estreia do *Center for Fiction Prize*
Melhor Romance de Estreia de 2025 dos *Goodreads Choice Awards*
Melhor Livro de Ficção de 2025 dos *Goodreads Choice Awards*

OS NAVIOS DA NOITE JOÃO DE MELO



Uma constelação de dezoito contos que rasgam a noite, a bordo de navios, sob a luz branca dos sonhos e desejos.

O preso político confessa segredos reais e imaginários sob tortura, sofrendo o estigma da traição pelo resto dos seus dias. O velho sacerdote enlouquece sob o peso dos pecados confessados ao longo de uma vida. A professora que regressa do estrangeiro não reconhece o país e rende-se a um segundo exílio, mais cruel. O viúvo solitário que alimenta uma criança andrajosa é proclamado profeta e redentor, mas acorda desse sonho para a evidência do real, onde não existe esperança. A meio de um cruzeiro, o pacote de luxo passa do sonho aos pesadelos do mar, convertendo-se em navio fantasma. O cego, a quem devolvem a visão, perde-se no novo mundo visível e opta por voltar à cegueira. E há os loucos que amam e odeiam o manicómio nos labirintos da própria loucura; o velho hipocondríaco que esconde um déspota naufragado na solidão; Eça de Queirós de volta a Lisboa, em pleno século XXI; mulheres traídas pela doença ou pelas ingratidões do corpo; entre muitas figuras assombradas pelas fragilidades da condição humana.



Temos a solução à medida das suas necessidades!

SEGUROS

Patrimoniais - Industriais - Financeiros

Com uma equipa jovem, dinâmica e especializada, temos vindo a ser reconhecidos no mercado pelo acompanhamento constante dos nossos clientes particulares e empresariais, assim como através de soluções inovadoras e diferenciadoras.

Construímos e trabalhamos soluções enquadradas com as necessidades dos nossos clientes, para garantir que os riscos a que estão expostos ficam salvaguardados em apólices que respondam plenamente em caso de sinistro.

Contacte-nos + 351 220 998 857
geral@interbroker.pt www.ibk.pt

IBK Mediação de Seguros LDA. Rua da Alegria, 248 - 1º Direito Frente 4000-034 Porto - Portugal





Criamos bem-estar



ANSE

ABRIGO NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA

Residência Sénior

Equipa especializada em cuidados gerontológicos
Acolhimento, permanente ou temporário
Isenção de joia

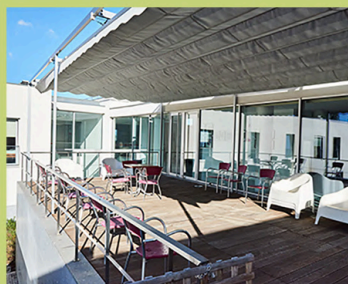
Informações



222 073 790

www.anse.pt

- Suite individual e dupla
- Higiene e conforto pessoal
- Alimentação
- Lavandaria
- Apoio Psicossocial
- Estimulação cognitiva
- Animação, lazer e cultura
- Equipa técnica com mais de 50 colaboradores
- Equipa de limpeza
- Saúde:
 - Psiquiatria
 - Clínica geral
 - Enfermagem
 - Terapia assistida por animais
 - Terapia "Snoezelen"



Rua Manuel Vieira Neves da Cruz, 196 4475-035 Milheirós - Maia geral@anse.pt