

TERCEIRA IDADE

DIVULGAÇÃO

INFORMAÇÃO



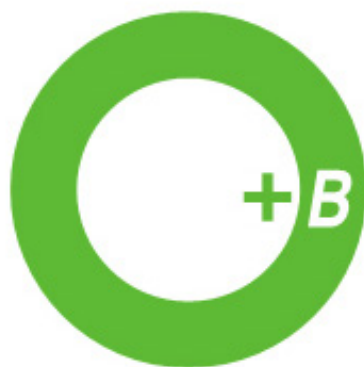
ANSE

Criamos bem-estar

LAÇOS QUE CURAM

“O AMOR CONTINUA A SER O MELHOR REMÉDIO”

Revista Semestral N° 51
Jul-Dez 2025



farmácia
barreiros

a sua farmácia de serviço

aberto

24H



Rua de Serpa Pinto, 12 **Ramada Alta** Porto



ortopedia
barreiros

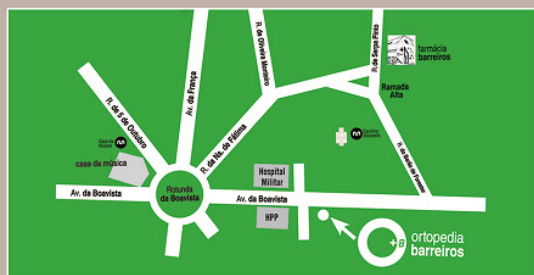


- oficina de fabrico de próteses ortopédicas
- ortóteses
- sapatos e palmilhas por medida
- meias elásticas e de descanso



226 054 054

Visite-nos e consulte
os nossos técnicos
especializados



Av. da Boavista, 41 | 4050 -114 Porto
T 226 054 054 | F 226 054 052
geral@ortopediabarreiros.com
www.farmacíabarreiros.com

Junto ao Hospital Militar/
HPP (Porto)

DIRETOR: Sílvia Oliveira
EDITOR: António Figueiredo
DESIGN: ANSE 2025
FOTOGRAFIA DA CAPA: filipp-romanovski-_o0vyQ6HcFo-unsplash.jpg

PROPRIEDADE:

Abrigo de Nossa Senhora da Esperança
 Rua Manuel Vieira Neves da Cruz, 196
 4475-037 Milheirós - Maia
 Tel. 22 207 37 90
 Fax. 22 207 37 99
 geral@anse.pt
 www.anse.pt

PERIODICIDADE: Semestral
DISTRIBUIÇÃO: www.anse.pt
PREÇO: Grátis
EDIÇÃO Nº 51

Os conteúdos dos textos e as opiniões, ideias e conceitos expressos nos artigos publicados são da exclusiva e inteira responsabilidade dos seus autores, não refletindo necessariamente os pontos de vista da Direção da Revista.



Sílvia Oliveira
 Presidente

03 Sumário e Editorial
04 e 05 Semestre em Revista
06 e 07 Tema de Capa
08 Testemunhos
09 Destaques

10 e 11 Aniversário da ANSE
12 Breves
13 Arraial de S. João
14 e 15 Artigo de Opinião
17 Livros

A MISSÃO QUE NOS MOVE E NOS UNE A TODOS!

Em Assembleia Geral Extraordinária, realizada em 29 de março de 2025, elegeram-se os novos Órgãos Sociais da ANSE, para o mandato 2025-2029, os quais tomaram posse no dia 05 de abril de 2025.

Os Órgão Sociais eleitos são liderados na Mesa da Assembleia Geral pelo seu Presidente, Dr. Miguel Cameira, no Conselho Fiscal pela sua Presidente, Dra. Mária Lapa e na Direção pela sua Presidente, Dra. Sílvia Oliveira.

Na qualidade de atual Presidente da Direção não posso deixar de aqui registar publicamente um expressivo agradecimento ao anterior Presidente da Diração, Dr. Sílvio Carvalho de Oliveira, pela excelência do trabalho realizado durante os seus vários mandatos como Presidente, destacando a grandeza do seu contributo para com a ANSE, o qual possibilitou não só a manutenção do seu funcionamento (da ANSE Porto), como também o seu crescimento (com a ANSE Maia) enquanto Instituição, sempre norteado e focado na Missão da Instituição e nos Valores que orientam o cumprimento da mesma.

Um bem-haja pelos anos de dedicação à ANSE.

E como as Organizações Sociais, em geral e a ANSE, em particular, perduram no tempo e na sua Missão, gostaria de realçar que, há um ano, foi aqui anunciado que, no âmbito do concurso para a requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais [com objetivo de se alcançar cerca de 6.000 lugares intervencionados em Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)], a ANSE havia apresentado em abril/2024, candidatura para efetuar uma intervenção nas áreas de cozinha e armazenamento da ANSE Maia, de forma a melhorar a sua capacidade de resposta.

A referida candidatura, porque reunia todas as condições para o seu deferimento, obteve aprovação já no corrente ano de 2025 e as obras estão a ser executadas “a bom ritmo”, estimando-se a sua conclusão em finais deste ano.

Porque temos, de facto, uma Missão que nos deverá mover e unir a todos, continuamos focados no serviço que prestamos, envolvendo todos os nossos Colaboradores num serviço prestado por Pessoas a Pessoas.

A Direção da ANSE deseja a todos a continuação de um Excelente Ano 2025.

Bem hajam!

Siga-nos em

www.anse.pt

facebook.com/anse

No primeiro semestre de 2025, para além de festejarmos todos os aniversários dos nossos Clientes que ocorreram nos primeiros seis meses do ano, continuámos a promover a realização de passeios, convívios e atividades de animação com os nossos Clientes. Damos aqui destaque àquelas que os Clientes mais gostaram.

DIA DA FAMÍLIA



No mês de maio comemoramos o Dia da Família com a elaboração de uma árvore, plena de raízes e de frutos.

Na sua elaboração, contámos com a colaboração de Clientes e de Colaboradores.

VISITA AO SENHOR DE MATOSINHOS



No mês de junho, alguns dos nossos Clientes (ANSE Porto e Maia) tiveram a oportunidade de ir à romaria do Senhor de Matosinhos, onde puderam visitar a Igreja Matriz.

Foi um passeio que é sempre do agrado de todos os participantes e no qual se deliciaram com farturas quentinhas.

VISITA AO MERCADO DO BOLHÃO

No mês de junho, voltamos a visitar o novo Mercado do Bolhão com algumas das nossas Clientes da ANSE Porto.

As nossa Clientes ficaram entusiasmadas com memórias, cheiros e cores do local.



COMEMORAÇÕES DE DIAS ESPECIAIS



ANSE Porto



ANSE Maia

LAÇOS QUE CURAM – “O AMOR CONTINUA A SER O MELHOR REMÉDIO”



Dra. Cristiana Costa
(Ex-Assistente Social ANSE Maia)

O **envelhecimento** da população é uma realidade cada vez mais presente, o que levanta questões importantes sobre o **cuidado** e o **bem-estar** dos **Idosos**.

A institucionalização, muitas vezes motivada por fragilidade física, ausência de cuidadores ou falta de condições adequadas no ambiente familiar ou habitacional, pode representar uma **mudança desafiadora** na vida do idoso. Neste cenário, o envolvimento da **família** assume um papel central, especialmente no apoio à saúde mental.

Este artigo pretende refletir sobre a importância da presença familiar na vida dos idosos institucionalizados, com especial atenção aos pequenos gestos que podem ter grande impacto emocional.

Os desafios do dia a dia dos idosos institucionalizados

Viver numa Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) pode oferecer **segurança, cuidados de saúde, cuidados de higiene, atenção, carinho e rotinas organizadas**, mas também traz desafios significativos.

O dia-a-dia de um **idoso** institucionalizado, ainda que marcado por rotinas, deve ser o mais motivador e ativo possível, de modo a que a pouca autonomia de muitos, bem como as suas limitações físicas e, por vezes, ausência de relações significativas ou de estímulos afetivos, não permitam agravar quadros de depressão, ansiedade e desmotivação.

Deste modo, de forma a atender a estas necessidades, é proposto ao Idoso a realização de atividades, não só de natureza psicomotora, mas também ocupacional, podendo estas ser desenvolvidas de forma individual ou em grupo.

As famílias dos idosos institucionalizados

Para as famílias, institucionalizar um idoso é, muitas vezes, uma decisão difícil e emocionalmente pesada. No entanto, é essencial que a família não se afaste após essa etapa, pois o papel familiar não termina com a institucionalização, pelo contrário, torna-se ainda mais importante.

Muitas vezes, o simples gesto de visitar regularmente, de o levar para beber um café, passear pelo jardim da instituição, telefonar ou apenas conversar sobre o dia, é o suficiente para melhorar significativamente o estado emocional do idoso.

A **família** atua como um pilar emocional e afetivo fundamental.

A sua presença contribui para a **autoestima** do idoso, fortalece o vínculo com a vida e proporciona **conforto psicológico**.



Além disso, a interação familiar estimula a memória, o humor e a sensação de pertença. Quando a família participa ativamente, os idosos tendem a sentir-se mais respeitados, mais felizes e com maior vontade de se integrar nas atividades da instituição.

Conclusão

O cuidado com as pessoas idosas não se resume apenas a garantir-lhes abrigo e alimentação. A **dimensão emocional e afetiva** é igualmente vital, especialmente para quem vive institucionalizado. A família tem o poder de transformar a experiência do idoso na instituição mais humana, mais calorosa e mais digna. Investir tempo no familiar em visitas, conversas ou simples passeios pode fazer toda a diferença na saúde mental e bem-estar.

Afinal, **o amor continua a ser o melhor remédio**.

ENTRE SORRISOS E APRENDIZAGENS ...



Ana Rita Ribeiro
(Rececionista ANSE Maia)

Já faz um ano e meio que faço parte desta grande família que é o Abrigo de Nossa Senhora da Esperança (ANSE). Trabalho na ERPI da Maia como Rececionista e, neste meu percurso aqui na ANSE, tenho aprendido que o **amor** e o **cuidado** com o próximo são o mais importante. Cada dia que passa sinto que a minha aprendizagem aumenta com cada Idoso, com cada Colega.

Primeiro contacto com a Residência Sénior

A minha função de Rececionista é para mim algo mais do que papéis, um computador e um telefone. Na verdade, só pelo facto de poder presenciar a **felicidade** de cada Utente da ANSE ao ver os Familiares e Amigos é algo que me comove e enriquece. Ao poder ver esses **momentos de ternura** faz-me acreditar que escolhi a profissão e o local certo para iniciar a minha vida profissional.

Os Desafios da Função

Sei que, como Rececionista, tenho que enfrentar alguns **desafios** que nem sempre são fáceis, mas também sei que cada um deles servirá para me ensinar a superar inseguranças e medos. Atender telefonemas, que por vezes não são fáceis, conseguir auxiliar Familiares no que é preciso ou até mesmo ajudar Colegas nas suas dificuldades é algo que abraço sem hesitações. Ainda assim, por vezes tenho que enfrentar desafios difíceis ... falo de não saber o que dizer a Familiares após receberem notícias que queriam evitar. Encontrar palavras de **consolo** e **conforto** não é tarefa fácil ...

Mas sei que “**depois da tempestade vem a bonança**” e, assim, conseguir transformar tristeza em alegria faz-me compreender que sou capaz e que cada dia que passa é mais um contributo para a constante aprendizagem que levo comigo da ANSE.

Aprender com os Clientes

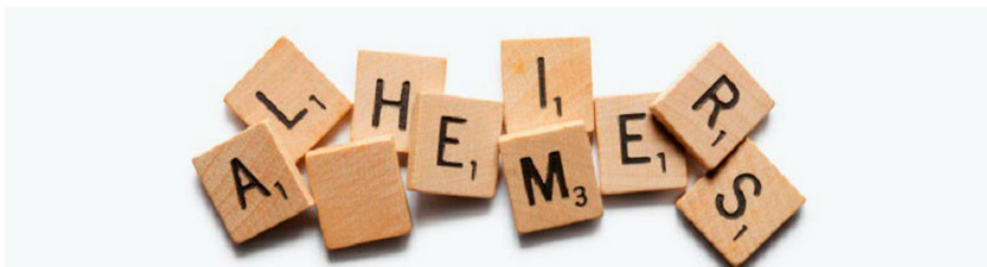
Não obstante na função que desempenho não ter contacto com os Idosos em matéria de cuidados prestados, muitas vezes só o facto de passar por eles, conversar, ouvi-los contar as suas histórias de vida ou receber um sorriso sincero como só eles sabem dar, melhora e muito o meu dia-a-dia. De facto, “**sorrir é o melhor remédio**”.

Uma aprendizagem para a Vida

Como descrevo, sinto que está em curso um **processo de aprendizagem** para a vida. Sinto que tendo **amor**, **carinho**, **empatia**, a vida torna-se melhor. Cada **Família** que entra na ANSE é sinónimo de todos esses sentimentos. E com a ANSE aprendi que a **Família** é como um **ADN** – **não se sente, mas está lá**.

DESTAQUES DO SEGUNDO SEMESTRE

“Ser idoso é acumular experiências e sabedorias que devem ser compartilhadas”



Para o segundo semestre do ano 2025 gostaríamos de destacar a realização das seguintes atividades:

Mês de julho

- Passeio à Praia (**2 e 3 de julho**)
- Festa do Chocolate (**8 de julho**)
- Dia dos avós – Convívio entre avós e netos (**26 de julho**)
- Passeio anual (**29 e 30 de julho**)

Mês de setembro

- Dia do sonho (**25 de setembro**)

Mês de outubro

- Passeio à Casa da Música Porto (**data a agendar**)
- Dia Internacional do Idoso (**1 de outubro**)
- Halloween (**31 de outubro**)

Mês de novembro

- Festa São Martinho (**11 de novembro**)

Mês de dezembro

- Passeio ao Mercado de Natal em Vila do Conde (**data a agendar**)
- Festa de Natal – ANSE Porto e ANSE Maia (**datas a agendar**)

ANIVERSÁRIO DA ANSE

Festejámos em 06 de junho mais um **aniversário** da Instituição (o 65º), tendo sido realizado, para assinalar a data, um lanche para os nossos Clientes, quer na ANSE Maia (no próprio dia), quer na ANSE Porto (no dia 5 de junho).

Em cada uma das **celebrações** houve música, tendo na ANSE Maia a **animação** ficado a cargo da “Casa da Guitarra” e, na ANSE Porto, a cargo do “Grupo de Cavaquinhos D’Alcântara”.

Gostaríamos aqui de deixar o nosso agradecimento a ambos os Grupos pelos agradáveis momentos que proporcionaram aos nossos Clientes.

Aqui ficam alguns dos **bons momentos** na ANSE Maia!



ANSE Maia



ANSE Maia



ANSE Maia



E alguns dos **bons momentos** na ANSE Porto!



ANSE Porto

PORQUE A ANSE NÃO PODE PARAR ...

E, porque o ano de 2025 já vai a meio e, por isso, é de novo o momento de se efetuar um ponto de situação de algumas das atividades institucionais realizadas no primeiro semestre deste ano, bem como anteciparmos o que pretendemos realizar no segundo semestre ...

65º Aniversário da ANSE (06-06-2025)

A Direção da ANSE, como é habitual, assinalou o aniversário da Instituição (65º), com dois convívios, um na ANSE Porto (05-05-2025), onde de contou com a animação do “Grupo de Cavaquinhos de Alcântara” e outro na ANSE Maia (06-05-2025), onde se cantou o fado, com a participação de Grupo da “Casa da Guitarra”.

Foram agradáveis momentos de convívio e de descontração para os nossos Utentes, Colaboradores, Familiares e todos os que puderam estar presentes.

Plano de substituição da rede de água quente das instalações da ANSE Maia

Tendo em consideração os problemas na rede de canalização das águas quentes da ANSE Maia que de forma recorrente se fizeram sentir ao longo do primeiro semestre de 2024, a Direção deliberou em junho/2024 intervir e foram realizadas obras de instalação de rede de água quente. A referida obra ficou concluída em finais de 2024.

Projeto de Investimento para Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamento Social em Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

No âmbito do concurso PRR (N.º 11/C03-i01/2024) para a requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais em SAD, a ANSE viu aprovada a candidatura apresentada em de abril/2024, destinada à intervenção nas áreas de cozinha e armazenamento da ANSE Maia, bem como nos respetivos equipamentos, de forma a melhorar a capacidade de resposta da cozinha. As obras tiveram início no mês de junho e estima-se que estejam concluídas em finais de 2025.

Aprovação das Contas (2024)

Sem surpresas, as contas relativas ao ano 2024 foram aprovadas por unanimidade em Assembleia Geral Ordinária, realizada no passado dia 29-03-2025.

Eleição dos Órgãos Sociais para o mandato 2025-2029

Em Assembleia Geral Extraordinária realizada em 29-03-2025, houve a eleição dos novos Órgãos Sociais da ANSE, os quais tomaram posse no dia 05 de abril de 2025.

Os Órgãos Sociais eleitos são liderados na Mesa da Assembleia Geral pelo seu Presidente, Dr. Miguel Cameira, no Conselho Fiscal pela sua Presidente, Dra. Maria Lapa e na Direção pela sua Presidente, Dra. Sílvia Oliveira.

Orçamento e Plano de Ação (2026)

Como habitual, a ANSE irá preparar no último trimestre de 2025 o Orçamento e o Plano de Ação para 2026, de modo a submeter os mesmos a aprovação em Assembleia Geral Ordinária, a decorrer em novembro de 2025.

Doação de Livros à ANSE

A ANSE agradece a generosidade da doação, feita pela Professora Dra. Margarida Macedo, de um acervo de cerca de 50 livros, efetuada a favor da biblioteca da ANSE Maia, a qual ficará mais enriquecida com este espólio.

Sílvia Oliveira (Presidente da Direção da ANSE)

ARRAIAL DE S. JOÃO

Como habitualmente, não pudemos deixar de comemorar o S. João, este ano com uma sardinhada realizada, no dia 23 de junho de 2025, quer na ANSE Maia, quer na ANSE Porto.

Damos aqui destaque a alguns dos bons momentos do Arraial, quer na ANSE Maia, quer na ANSE Porto!



ANSE Maia



ANSE Porto

A IMPORTÂNCIA DA PSICOMOTRICIDADE NOS IDOSOS



Sandra Lopes
(Animadora ANSE Maia)



A Psicomotricidade é uma **ciência interdisciplinar** que estuda a relação entre os movimentos do Corpo e a Mente, a parte emocional, cognitiva e as experiências sociais, de forma a promover o desenvolvimento integral do Indivíduo através do movimento e expressão corporal, ou seja, promovendo o seu bem-estar do Indivíduo.

Quando falamos em **Psicomotricidade** nos Idosos, referimo-nos à **Gerontopsicomotricidade**, cuja área de intervenção tem como objetivo retardar o aparecimento de problemas que tendem a surgir com o avançar da idade [tais como de mobilidade, equilíbrio, imagem corporal, postura, coordenação, motricidade fina, noções de espaço e de tempo e alterações sensoriais (visão, audição, tato, paladar e olfato)], tendo o seu foco na manutenção das capacidades cognitivas, o retardamento de doenças como o Parkinson, Alzheimer, síndrome pós-queda, depressão e ansiedade.

De forma a atender a estas necessidades, é proposto ao Idoso a realização de atividades psicomotoras, podendo estas ser desenvolvidas de forma individual ou em grupo. Estas atividades atuam em 3 pilares (corpo, mente e emoção) através de jogos de estimulação cognitiva, por exemplo, cálculo, memória, escrita, através de caminhadas, ginástica, artes plásticas entre tantas outras atividades que mantenham o **Idoso ativo** e que sejam prazerosas. É de salientar que na implementação das atividades deve ser tido em conta as vivências, gostos e interesses de cada Idoso.

A participação do Idoso nas atividades revela-se ainda mais relevante quando falamos de Idosos institucionalizados, ou seja, residentes em ERPI (vulgarmente denominados Lares ou Residências Sénior), como forma de colmatar eventuais sentimentos de solidão.



Na ANSE acreditamos que a realização de atividades com os Idosos é fundamental na promoção do seu **conforto**, da sua **autonomia** e **autoestima**, ou seja, do seu **bem-estar** e **qualidade de vida**, contribuindo significativamente para o **envelhecimento ativo** dos nossos Clientes.

Para este efeito, são planeadas e realizadas na **Academia Sénior** da ANSE, pelas Animadoras e Terapeutas, **atividades físicas** (passeios no jardim, aulas de ginástica e de Yoga) para, nomeadamente, combater o sedentarismo e melhorar a coordenação motora, bem como **atividades cognitivas** (jogos de memória, aulas de música e de teatro) para, nomeadamente, combater o surgimento de doenças degenerativas e/ou retardar os seus efeitos.

Com objetivos de promoção da **criatividade** e **destreza manual** são ainda promovidas **atividades de expressão plástica**, através da realização de pinturas com diferentes materiais, recortes e colagens.

Assim, podemos concluir que a implementação de **atividades psicomotoras** permite aos **Idosos** lidar melhor com as suas limitações do dia-a-dia, favorecendo uma maior e melhor interação e relação com os pares e, consequentemente, promovendo uma melhor qualidade de vida.



Soluções e Serviços de Informática

www.betweendomain.pt



Somos uma empresa vocacionada para a prestação de serviços na área dos Sistemas de Informação, recorrendo às tecnologias emergentes mais eficientes e eficazes de modo a facilitar todo o processo de desenvolvimento e produção nas empresas.

☎ +351 22 0936274

✉ geral@betweendomain.pt

📍 Rua Prof. Bento de Jesus Caraça, n° 69, Sala 9
4200-130 Porto - Portugal



Temos a solução à medida das suas necessidades!

SEGUROS

Patrimoniais - Industriais - Financeiros

Com uma equipa jovem, dinâmica e especializada, temos vindo a ser reconhecidos no mercado pelo acompanhamento constante dos nossos clientes particulares e empresariais, assim como através de soluções inovadoras e diferenciadoras.

Construímos e trabalhamos soluções enquadradas com as necessidades dos nossos clientes, para garantir que os riscos a que estão expostos ficam salvaguardados em apólices que respondam plenamente em caso de sinistro.

Contacte-nos + 351 220 998 857
geral@interbroker.pt www.ibk.pt



IBK Mediação de Seguros LDA. Rua da Alegria, 248 - 1º Direito Frente 4000-034 Porto - Portugal



AS VELAS ARDEM ATÉ AO FIM

SÁNDOR MÁRAI

Um pequeno castelo de caça na Hungria, onde outrora se celebravam elegantes saraus e cujos salões decorados ao estilo francês se enchiam com a música de Chopin, mudou radicalmente de aspeto. O esplendor de então já não existe, tudo anuncia o final de uma época. Dois homens, amigos inseparáveis na juventude, sentam-se a jantar depois de quarenta e um anos sem se verem. Um passou muito tempo no Extremo Oriente, o outro, ao contrário, permaneceu na sua propriedade. Mas ambos viveram à espera deste momento, pois entre eles interpõe-se um segredo de uma força singular...

«Um romance notável... com uma poderosa atmosfera de suspense e uma estrutura elegantemente tecida de argumentos morais e metafísicos... Triunfante.»

The New York Times Book Review



O SONHO DO JAGUAR

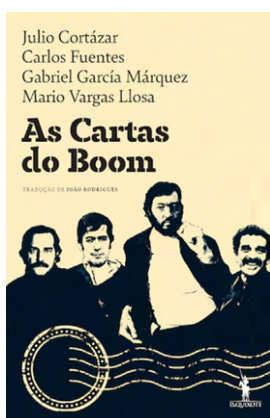
MIGUEL BONNEFOY

Três gerações, cem anos de revoluções, mil histórias de amor.

Quando uma pedinte muda de Maracaibo, na Venezuela, encontra um recém-nascido abandonado nos degraus de uma igreja, nem imagina o destino invulgar que o pequeno órfão virá a ter. Criado na miséria, António será sucessivamente vendedor de cigarros, carregador nos cais, empregado num bordel, até se tornar, graças à sua ferverilhante energia, um dos mais ilustres cirurgiões do seu país. Uma companheira excecional será a sua inspiração. Ana Maria irá ficar conhecida como a primeira médica da região. Terão uma filha, a quem darão o nome do próprio país: Venezuela. Ligada tanto pelo nome como pelas suas origens à América do Sul, só pensa, porém, em ir para Paris. Mas ninguém consegue alguma vez deixar verdadeiramente os seus. E será nos cadernos de Cristóbal, o último elo da corrente familiar, que as mil histórias desta espantosa linhagem poderão finalmente ancorar. Nesta vibrante saga de personagens inesquecíveis, com um estilo flamejante, Miguel Bonnefoy pinta o retrato, inspirado nos seus próprios antepassados, de uma família extraordinária cuja história se entrelaça com a da Venezuela.

AS CARTAS DO BOOM

MARIO VARGAS LLOSA / JULIO CORTÁZAR / GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ / CARLOS FUENTES



«Este livro reúne, pela primeira vez, a correspondência entre os quatro principais romancistas do Boom latino-americano: Cortázar, Fuentes, García Márquez e Vargas Llosa. Os dois últimos receberam o Prémio Nobel e os dois primeiros mereciam-no; ninguém teria ficado surpreendido se o recebessem. Este intercâmbio entre quatro amigos brilhantes e bem-sucedidos permite-nos um acesso sem precedentes às suas relações pessoais e coletivas, com todos os seus encontros e desencontros, e abre-nos uma janela privilegiada para a literatura e a política latino-americanas, especialmente durante um período crucial da sua história moderna, entre 1959 e 1975.»

«As Cartas do Boom narram o momento de máximo auge deste quarteto, um momento em que os criadores pareciam ter começado a escrever menos sozinhos para "tocar" em conjunto, como parte integral de uma mesma literatura, e aprofunda esse reconhecimento e essa regeneração de um passado comum.»

«Encontrar quatro grandes escritores num contexto histórico quase sem paralelo, comunicando entre si durante vários anos para falar do romance, da literatura em geral, da história latino-americana, das suas próprias biografias e da dinâmica das suas ideias dentro desse contexto, é absolutamente único. As páginas seguintes contam essa história.»

Os editores, Carlos Aguirre, Gerald Martin, Javier Munguía e Augusto Wong Campos

CRUZEIROS DE INVERNO

MÁRIO CLÁUDIO



Que terão em comum um jovem músico a quem pedem o impensável, uma ilustradora que reclama um papel que não terá – nem como artista, nem como amante – e um ministro eternamente noivo que é humilhado publicamente por actos vergonhosos?

Talvez apenas uma viagem, e o lugar obscuro aonde todos irão parar na sequência daquilo a que Balzac chamou um «poema sublime de melancolia». «A Gôndola Negra», «Menina Sentada» e «Os Cães de Hécate» são novelas curtas que compõem, muito ao gosto do autor, mais um tríptico notável, no qual acompanharemos as vidas necessariamente curtas e problemáticas de três personagens reais – Carlos Relvas, Ofélia Marques e José Corrêa d'Oliveira –, bem como o quotidiano dos que, graças à capacidade ficcional do autor, desenterram para nós as suas histórias, como a jornalista histórica em busca de mais um escândalo, o colecionador obcecado em expor a obra da artista que conheceu nos livros da infância, ou um par de investigadores da Judicária especialmente interessados em desvendar uma série de atentados ao pudor.

Esta é uma obra de que emanam o humor e a verve que só Mário Cláudio – um dos mais consagrados escritores portugueses – consegue resgatar a percursos de vida tão singulares e tão pouco conhecidos dos leitores.



Criamos bem-estar



ANSE

ABRIGO NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA

Residência Sénior

Equipa especializada em cuidados gerontológicos
Acolhimento, permanente ou temporário
Isenção de joia

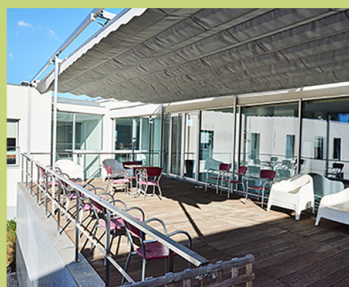
Informações



222 073 790

www.anse.pt

- Suite individual e dupla
- Higiene e conforto pessoal
- Alimentação
- Lavandaria
- Apoio Psicossocial
- Estimulação cognitiva
- Animação, lazer e cultura
- Equipa técnica com mais de 50 colaboradores
- Equipa de limpeza
- Saúde:
 - Psiquiatria
 - Clínica geral
 - Enfermagem
 - Terapia assistida por animais
 - Terapia "Snoezelen"



Rua Manuel Vieira Neves da Cruz, 196 4475-035 Milheirós - Maia geral@anse.pt